

	Jour	APS	Jour	Horaire	Enseignant	Nombre de places	Niveau (débutant/confirmé)
Lundi							
	Lundi	Natation	Lundi	11h-12h	Julien Miniou	5	Tous
	Lundi	Basket	Lundi	11h45-13h45	Isabelle Masquelles	10	Tous
	Lundi	Natation	Lundi	12h30-13h30	Julien Miniou	5	Tous
	Lundi	Jujitsu Combat	Lundi	12h30-14h00	Didier Nguyen	10	Tous
	Lundi	Handball	Lundi	13h45-15h45	Isabelle Masquelles	10	Tous
	Lundi	Musculation	Lundi	14h15-16h15	Didier Nguyen	10	Tous
	Lundi	Handstand Yoga	Lundi	16h-17h30	Thibault Besnard	10	Tous
	Lundi	Escalade bloc	Lundi	16h30	Alban Saporiti	10	Tous
	Lundi	Musculation	Lundi	16h30-18h	William Petit	10	Tous
	Lundi	Natation	Lundi	17h-18h	Julien Miniou	5	Débutants
Mardi							
	Mardi	Course à pied	Mardi	12h - 13h30	William Petit	10	Tous
	Mardi	Gymnastique pleine forme	Mardi	12h-13h30	Véronique Patin	10	tous
	Mardi	Volley-ball	Mardi	13h45-15h45	Isabelle Lubas	10	Tous
	Mardi	Musculation	Mardi	14h-16h	Didier Nguyen	10	Tous
	Mardi	Hatha Yoga	Mardi	15h45-17h30	Patricia Gatti	10	Tous
	Mardi	Slackline	Mardi	16h30-18h	Thibault Besnard	10	Tous
	Mardi	Judo	Mardi	17h-18h	Didier Nguyen	10	Tous
	Mardi	Yoga du souffle	Mardi	17h30-18h45	Patricia Gatti	10	Tous
Mardi							
	Mardi	Musculation	Mardi	16h-17h30	William Petit	10	Tous
	Mardi	Musculation	Mardi	18h-19h30	Thibault Besnard	10	Tous
Mercredi							
	Mercredi	Volley-ball	Mercredi	10h45-12h15	Isabelle Lubas	10	Tous
	Mercredi	Natation	Mercredi	11h-11h50	Stéphanie Rey	5	Confirmés
	Mercredi	Natation	Mercredi	11h50-12h35	Stéphanie Rey	5	Débutants
	Mercredi	Préparation Physique Générale	Mercredi	12h - 13h30	William Petit	10	Tous
	Mercredi	Préparation Physique Générale	Mercredi	12h13h30	William Petit	10	Tous
	Mercredi	Natation	Mercredi	12h35-13h25	Stéphanie Rey	5	Confirmés
	Mercredi	Basket	Mercredi	14h-16h	Isabelle Masquelles	10	Tous
	Mercredi	Escalade voie	Mercredi	16h	Alban Saporiti	10	Tous
	Mercredi	Cardio-muscu	Mercredi	16h-17h30	Isabelle Masquelles	10	Tous
	Mercredi	Pilates	Mercredi	18h30-19h30	Stéphanie Rey	10	tous
	Mercredi	Futsal	Mercredi	8h30-10h30	Julien Miniou	10	Tous
Jeudi							
	Jeudi	Gym douce	Jeudi	11h-12h30	Patricia Gatti	10	Tous
	Jeudi	Stretching	Jeudi	11h45-13h	Isabelle Lubas	10	Tous
	Jeudi	Badminton	Jeudi	12h-13h30	Stéphanie Rey	10	tous
	Jeudi	PPG	Jeudi	12h30-14h	Serge Mauro	10	Tous
	Jeudi	Tango Argentin	Jeudi	13h-14h30	Thibault Besnard	10	Tous
	Jeudi	Escalade voie	Jeudi	18h	Alban Saporiti	10	Tous
	Jeudi	Crossfit	Jeudi	8h30-9h30	Julien Miniou	10	Tous
	Jeudi	Tennis	Jeudi	9h-12h	Isabelle Masquelles	5	Tous
	Jeudi	Crossfit	Jeudi	9h30-10h30	Julien Miniou	10	Tous
Vendredi							
	Vendredi	Pilates	Vendredi	11h15-12h15	Stéphanie Rey	10	Tous
	Vendredi	Step	Vendredi	12h-13h	Véronique Patin	10	Confirmés
	Vendredi	Préparation Physique Générale	Vendredi	12h-13h30	Didier Nguyen	10	Tous
	Vendredi	Badminton	Vendredi	12h30 14h	Stéphanie Rey	10	tous
	Vendredi	Self-defense	Vendredi	12h30-14h	Serge Mauro	10	Tous
	Vendredi	Step	Vendredi	13h-14h	Véronique Patin	10	tous
	Vendredi	Volley-ball	Vendredi	14h-16h	Véronique Patin	10	tous